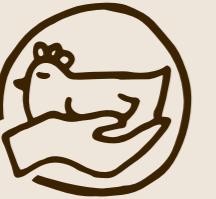


WORAUF WIR ALLERGRÖSSTEN WERT LEGEN.



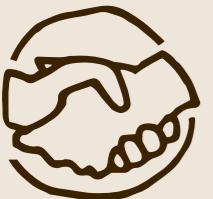
100% BIO

Alle unsere Produkte sind BIO zertifiziert und stammen teilweise aus der haus-eigenen biologischen Landwirtschaft.



100% VEGAN

Wir lieben Tiere! Daher enthalten unsere Produkte keine tierischen Stoffe und wurden selbstverständlich auch nicht an Tieren getestet.



100% FAIR

Wir kennen all unsere Partner persönlich und pflegen eine faire und langfristige Zusammenarbeit mit BIO Landwirten aus der Region.



0% CO2

Das hauseigene Wasserkraftwerk sowie eine 2.000 m² Photovoltaikanlage versorgen die gesamte Produktion mit Energie.

WEIL WIR NICHT GENUG KRIEGEN.



AUF UNSERER WEBSITE HABEN WIR JEDO MENGE SUPERGUTE GUSTOREZEPTE FÜR DICH: WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Herz-Wraps

5 Datteln mit heißem Wasser übergießen und ziehen lassen. 1 Birne klein schneiden. 100 g Kichererbsen, Vanillemark und Datteln im Mixer zerkleinern. Tortillas zu einem Viertel zusammenklappen und mit einem Shot-Glas Herzformen schneiden. Tortilla aufklappen und das untere Viertel aufschneiden. Jede der 4 Seiten bestreichen: 1. Kichererbsen-Dattel-Mus, 2. Hanfsamen Creme mit Kakao, 3. Kichererbsen-Dattel-Mus, 4. Birnenspalten. Seite 2 auf 1 & 3 auf 4 klappen. Tortilla mittig zusammenklappen (Herz entsteht) und beidseitig anbraten.

SCHALK  MUEHLE
GENUSSMANUFAKTUR
SEIT 1859



BIO HÜLSEN- FRÜCHTE



**DAS
ALLERFEINSTE
FÜR DICH. BIO
HÜLSENFRÜCHTE
NÄTÜRLICH AUS
ÖSTERREICH.
VÖLLIG NATUR-
BELASSEN
ANGEBAUT.
UNTER BESTEN
BEDINGUNGEN
HERANGEWACH-
SEN. UM IN
BESTER QUALI-
TÄT ZU DIR ZU
GELANGEN.**

WIR STEHEN HINTER BESTER QUALITÄT.

BIO Hülsenfrüchte von der Schalk Mühle gedeihen in regionaler Landwirtschaft und sprießen in höchster Qualität.

Dafür tun wir alles Nötige dafür, dass auch wirklich alles drin ist, was verprochen wird. Nämlich 100% BIO-Qualität. Was bedeutet das?



MIT GANZ VIEL LIEBE UND HINGABE WACHSEN UNSERE HÜLSENFRÜCHTE HERAN, UM IN BESTER QUALITÄT BEI DIR ZU SEIN.

Das EU-BIO-Siegel ist der strenge Garant dafür, dass unsere Produkte zu 100% aus biologischer Landwirtschaft stammen. Hierfür steht ein jährlicher Prüftermin an, den wir völlig zurecht ganz entspannt entgegensehen.

KULINARISCHE VIELFALT AUS ÖSTERREICH.



UNSER UMFANGREICHES SORTIMENT INKL. INHALTSSTOFFE FINDEST DU RUND UM DIE UHR AUF WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Möglichkeiten ohne Ende.

Unsere BIO Hülsenfrüchte strotzen nur so vor Kraft, liefern wertvolle Nährstoffe, schmecken gut und tun gut.

Genauso vielfältig wie unsere Auswahl an Linsen, Bohnen und Erbsen, genauso vielfältig kann auch dein Speiseplan aussehen. Für einen exotischen Genuss musst du nicht einmal in die Ferne reisen, denn wir haben bereits das Allerfeinsten hier. Ganz nach deinem Geschmack kannst du jegliche Köstlichkeiten zaubern. Fehlt nur noch der letzte Feinschliff deinerseits.



Unsere Hülsenfrüchte sind vollgepackt mit wertvollen Nährstoffen. Durch ihr hohes Gehalt an Eiweiß, Ballaststoffen und Vitaminen sind sie der ideale Begleiter für eine vollwertige Ernährung.

IN DER VIELFALT LIEGT DIE KRAFT.

Bunt und vielfältig – genau wie dein Speiseplan. Unsere BIO Hülsenfrüchte sind die idealen Eiweißlieferanten und passen richtig gut in Eintöpfe, Salate, Aufstriche, Reisgerichte und vielem mehr.



Gemüsebowl mit Hülsenfrüchten

Je eine Handvoll Käferbohnen und Kichererbsen über Nacht in Wasser einweichen. Käferbohnen in frischem Wasser aufkochen und ca. 2 Stunden bei leichter Hitze im Topf lassen, bis sie weich sind. Kichererbsen ebenfalls in frischem Wasser für ca. 1 Stunde kochen, bis sie weich sind. Eine Tomate sowie $\frac{1}{2}$ Avocado schneiden und eine Karotte raspeln. Alles in einer Schüssel oder einem tiefen Teller anrichten, mit Salz und Pfeffer bestreuen und mit einem Dressing aus Steirischem Kürbiskernöl g.g.A. und Essig übergießen.



SCHALK MÜHLE GMBH & CO KG | KALSDORF 18 | AT-8262 ILZ
WWW.SCHALK-MUEHLE.AT